

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Karate Kicks

A I N Y L X J G K J S O U E E C E  
S M I Z W C P I Y P O P S N G F G  
H O D H D F N R I I O Q H J A V Y  
I K A H S Y T E R M I X I G E A A  
B E N I R O Y G E O R I R A K E K  
A K G Z G K Z O G K E R O I I K U  
R I E A D O P T I E G E M R R A M  
A R R G Z G Q U H K N G A E E N A  
I E I E B E L K S I E I W G G K W  
B G G R N R I O A R R M A O E E A  
T E M I V I T S W E J O S R A T S  
M A X Q X K I U A G U K H I M S H  
M M U F K E L D M O U I I H K U I  
I F O D Y A Y T T K Y M G S O G G  
O W O B C G V T L O Z U E U B E E  
B X Y I U E A W A Y M F R Q T R R  
L L B S L X E K J H A A I F L I I

Fumikomi Geri  
Ren Geri  
Kanketsu Geri  
Ushiro Mawashi Geri  
Yoko Geri Keage

Sokuto Geri  
Nidan Geri  
Ushiro Geri  
Mawashi Geri  
Mae Geri Kekomi

Ashi Barai  
Hiza Geri  
Gyaku Mawashi Geri  
Yoko Geri Kekomi  
Mae Geri Keage